

Concorso Ripam per il Comune di Caivano. Concorso pubblico, per esami, per il reclutamento di un contingente complessivo di n. 15 (quindici) unità di personale non dirigenziale, a tempo pieno e indeterminato, da inquadrare nei ruoli del Comune di Caivano, di cui n. 2 (due) nell'Area Funzionari (POL/D) ed elevata qualificazione e n. 13 (tredici) nell'Area Istruttori (POL/C).

INDICAZIONI IN MERITO ALLO SVOLGIMENTO DELLA PROVA PER LA VERIFICA DEL POSSESSO DELL'EFFICIENZA FISICA

L'art. 7 del Bando del Concorso pubblico per l'assunzione di complessivi n. 15 unità di personale, a tempo pieno e indeterminato di cui n. 2 (due) nell'Area Funzionari ed elevata qualificazione (Istruttore direttivo di vigilanza – Codice POL/D) e n. 13 (tredici) nell'Area Istruttori (Istruttore di vigilanza - POL/C) presso il Comune di Caivano prevede che “I candidati che hanno superato la prova scritta di cui all'articolo 6 dovranno dimostrare la propria idoneità all'impiego attraverso una prova di efficienza fisica”.

Nello specifico, le prove fisiche, da eseguire in sequenza, sono le seguenti:

- per i candidati di sesso maschile:

- a) corsa di 800 metri piani da compiersi nel tempo massimo di 4 minuti;
- b) salto in alto di una altezza di 105 centimetri da superarsi in un massimo di tre tentativi;
- c) n. 5 sollevamenti alla sbarra continuativi da compiersi nel tempo massimo di 2 minuti;

- per le candidate di sesso femminile:

- a) corsa di 800 metri piani da compiersi nel tempo massimo di 5 minuti;
- b) salto in alto di una altezza di 90 centimetri da effettuare in un massimo di tre tentativi;
- c) n. 2 sollevamenti alla sbarra continuativi da compiersi nel tempo massimo di 2 minuti.

I tre esercizi di efficienza fisica avranno le seguenti specificità:

Corsa piana 800 m: il candidato deve eseguire la corsa piana nel tempo massimo indicato (uomini tempo max 4' – donne tempo max 5'). Per l'espletamento della prova l'accesso alla pista è consentito esclusivamente con calzature sportive con suola in gomma.

Trazioni alla sbarra: il candidato, alla ricezione dell'apposito segnale (che coincide con lo start del cronometro), deve eseguire il numero di trazioni alla sbarra (uomini n. 5 trazioni - donne n. 2 trazioni) previsto nel tempo massimo indicato di 2'. L'esercizio deve essere

eseguito partendo dalla posizione verticale con il corpo completamente sospeso a una sbarra orizzontale e braccia completamente tese. Il candidato deve sollevarsi fino a superare con il mento il livello superiore della sbarra e può scegliere il ritmo ritenuto più consono. È consentito l'uso di guanti protettivi.

Salto in alto: il candidato deve eseguire il salto in alto all'altezza prevista in tabella (uomini 105 cm – donne 90 cm) con le seguenti modalità: ha un minuto per iniziare il salto dal momento in cui viene chiamato; ha a disposizione al massimo 3 tentativi per superare l'asticella (il tempo a disposizione è di un minuto per ogni tentativo); dopo tre salti consecutivi nulli, la prova si considera non superata; durante il salto l'asticella può essere toccata: il salto è nullo se quest'ultima cade per il loro tocco e deve essere ripetuto.

L'idoneità nella prova di efficienza fisica si consegue soltanto a seguito della positiva effettuazione delle tre suddette attività entro i predetti termini. Il mancato superamento della prova di efficienza fisica nei termini sopra indicati determinerà un giudizio di non idoneità, con conseguente esclusione dalla procedura concorsuale.

I candidati convocati per lo svolgimento delle prove di efficienza fisica dovranno presentarsi con idoneo abbigliamento sportivo presso il luogo, il giorno e l'ora stabiliti, muniti di un valido documento di riconoscimento, nonché di un certificato medico di idoneità sportiva, anche non agonistica, in corso di validità, rilasciato da medici specialisti in medicina dello sport che operano in strutture sanitarie pubbliche o private convenzionate. La mancata presentazione del predetto certificato medico o la presentazione di un certificato non conforme a quanto indicato, determinerà la non ammissione del candidato a sostenere la prova e, conseguentemente, l'esclusione dello stesso dal concorso.

La presente comunicazione ha valore di notifica a tutti gli effetti di legge.